

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Ирина Михайловна

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Нагучева Ш. С.
 КОМПЕТЕНТ
 СОЦИАЛЬНОГО
 ПАРТНЕРИЯ

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	10,88	5,44	16,32
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	7,40	3,70	11,10
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,74	4,87	14,61
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории :	630	23,70	33,11	95,36	770,78	56,35	23,34	79,69
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,06	15,18
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	46 гр	3,12	0,56	15,46	78,56	3,42	0,68	4,10
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,52	1,74	6,26
Итого по категории :	936	20,80	18,39	121,19	802,76	86,81	38,86	125,67
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,49	12,88	42,37
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	400	14,95	10,55	35,69	354,6	38,60	17,44	56,04
Итого :	1 966	59,45	62,05	252,24	1 928,14	181,76	79,64	261,40

Составил: Технолог
 должность
Ирина Михайловна
 подпись

Расчитал: Ведущий бухгалтер
 должность
Ирина Михайловна
 подпись

Принял: Шеф-повар
 должность
Ирина Михайловна
 подпись

Шелест Е.Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Блинова О.С.
 расшифровка подписи

