

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
*Ш. С. Магучева*

УТВЕРЖДЕНО  
 \* Исполнительный директор  
 \* СОСТАВИТЕЛЬ  
 \* ПОДПИСАТЕЛЬ  
 \* ИИНН 2365980183  
 \* ОГРН 1122300004518  
 Магучева Ш. С.

# МЕНЮ

25 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	Итого
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,75	1,58	5,33
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	46,65	23,23	69,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>650</b>	<b>21,86</b>	<b>23,16</b>	<b>80,64</b>	<b>583,4</b>	<b>89,72</b>	<b>37,80</b>	<b>127,52</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	7,81	2,35	10,16
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	32,72	15,88	48,60
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 078</b>	<b>25,84</b>	<b>26,30</b>	<b>130,05</b>	<b>865,3</b>	<b>97,34</b>	<b>37,80</b>	<b>135,14</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	6,32	1,27	7,59
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	115 гр	1,04	0,23	9,23	49,45	17,22	5,21	22,43
<b>Итого по категории :</b>	<b>299</b>	<b>7,29</b>	<b>7,39</b>	<b>51,05</b>	<b>305,85</b>	<b>50,54</b>	<b>14,58</b>	<b>65,12</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 027</b>	<b>54,99</b>	<b>56,85</b>	<b>261,74</b>	<b>1 754,55</b>	<b>237,60</b>	<b>90,18</b>	<b>327,78</b>

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.* расшнфровка подписи  
 должность  
 Расчитал: Бух. калькулятор *Кравченко А. Г.* расшнфровка подписи  
 должность  
 Принял: Шеф-повар *Блищенко О. С.* расшнфровка подписи  
 должность

