

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И. В. Михайлова

М Е Н Ю

25 октября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

"КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО
ПИТАНИЯ"

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из моркови с яблоками	100 гр	1,06	0,17	8,52	39	5,92	2,45	8,37
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	56,45	28,10	84,55
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	2,00	0,39	2,39
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,28	3,65	10,93
Итого по категории :	545	19,00	21,78	65,65	500,41	73,71	35,00	108,71
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	16,12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,23	18,63	56,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	2,86	0,59	3,45
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,57	2,27	9,84
Итого по категории :	1 242	30,00	31,22	149,51	1 012,69	111,72	43,44	155,16
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково" 1 шт	25 гр	1,51	2,50	18,50	102,5	3,96	0,79	4,75
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	275	6,61	6,46	43,26	262,5	45,96	13,39	59,35
Итого :	2 062	55,61	59,46	258,42	1 775,6	231,39	91,83	323,22

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

