

СОГЛАСОВАНО  
 для  
 Руководитель образовательного учреждения  
*Ш. С. Мамадинов*

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 / Нагучева Ш. С.  
 ПИТАНИЕ

# МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	6,20	1,85	8,05
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	10,40	8,97	18,08	205,1	53,94	27,00	80,94
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>520</b>	<b>20,78</b>	<b>14,69</b>	<b>69,78</b>	<b>499,3</b>	<b>90,65</b>	<b>37,64</b>	<b>128,29</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,63	1,81	5,44
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,44	2,71	8,15
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	49,14	24,55	73,69
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,53	0,50	3,03
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	18,75	5,63	24,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>20,82</b>	<b>20,18</b>	<b>99,95</b>	<b>794,6</b>	<b>90,48</b>	<b>38,27</b>	<b>128,75</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	11,48	5,28	16,76
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,42	1,73	5,15
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>7,77</b>	<b>10,12</b>	<b>36,73</b>	<b>300,4</b>	<b>23,90</b>	<b>9,71</b>	<b>33,61</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 740</b>	<b>49,37</b>	<b>44,99</b>	<b>206,46</b>	<b>1 594,3</b>	<b>205,03</b>	<b>85,62</b>	<b>290,65</b>

Составил: Технолог *Шелест Е.Н.*  
 должность: Технолог расшифровка подписи  
 Расчитал: Ведущий бухгалтер *Кравченко А. Г.*  
 должность: Ведущий бухгалтер расшифровка подписи  
 Принял: Шеф-повар *Мамадинов Ш. С.*  
 должность: Шеф-повар расшифровка подписи

