

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения  
*Ирина Николаевна*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	67,54	33,78	101,32
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>24,84</b>	<b>17,19</b>	<b>80,86</b>	<b>585,16</b>	<b>109,49</b>	<b>45,89</b>	<b>155,38</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,79	3,39	10,18
Жаркое по-домашнему (свинина)	250	10,00	16,25	22,88	485	60,30	30,16	90,46
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	2,73	0,60	3,33
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	18,75	5,63	24,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 000</b>	<b>25,83</b>	<b>26,02</b>	<b>118,09</b>	<b>983,7</b>	<b>105,92</b>	<b>45,70</b>	<b>151,62</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	22,95	10,57	33,52
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,42	1,73	5,15
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>430</b>	<b>13,57</b>	<b>16,42</b>	<b>51,56</b>	<b>457,4</b>	<b>35,37</b>	<b>15,00</b>	<b>50,37</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 055</b>	<b>64,24</b>	<b>61,63</b>	<b>250,51</b>	<b>2 026,26</b>	<b>250,78</b>	<b>106,59</b>	<b>357,37</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
Шелест Е.Н.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
Балашов О.С.  
расшифровка подписи

