

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
И.С. Малахова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Гагучева Ш. С.
 «Центр социального питания»

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка, РЭК ИТОГО	
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	9,19	3,09	12,28
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,10	3,55	10,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	8,26	2,47	10,73
Итого по категории :	660	14,69	14,97	90,91	546,35	57,50	24,50	82,00
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	40,89	20,00	60,89
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	47 гр	4,41	0,53	29,23	139,96	2,68	0,53	3,21
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	975	26,28	26,66	112,70	807,46	115,14	49,28	164,42
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	39,41	19,68	59,09
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	450	16,03	14,66	56,53	415	84,41	33,18	117,59
Итого :	2 085	57,00	56,29	260,14	1 768,81	257,05	106,96	364,01

Составил: _____
 должность

Шелест Е. Н.
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Расчитал: _____
 должность

Кравченко А. Г.
 подпись

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Принял: _____
 должность

Малахова И. С.
 подпись

Малахова И. С.
 расшифровка подписи

