

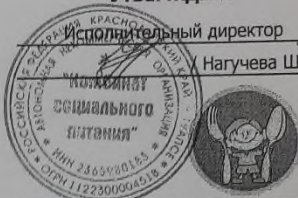


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. В. Шелест

УТВЕРЖДЕНО



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт-набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	14,71	4,83	19,54
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	2,00	0,39	2,39
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	625	16,25	18,50	91,63	571,68	59,74	26,08	85,82
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,92	6,45	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,47	4,74	15,21
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	37 гр	2,52	0,44	12,43	91,43	2,51	0,53	3,04
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	1 027	25,42	26,84	124,10	882,3	115,88	52,18	168,06
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	400	19,04	17,48	54,44	440	79,73	34,45	114,18
Итого :	2 052	60,71	62,82	270,17	1 893,98	255,35	112,71	368,06

Составил: _____
 должность

 Расчетал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

 Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

И. В. Шелест
 подпись

А. Г. Кравченко
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

 Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

