

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И. С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Социального
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	10,91	4,61	15,52
Хлеб пшеничный	33 гр	2,44	0,30	16,20	77,37	1,84	0,42	2,26
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Итого по категории :	622	21,55	23,65	89,94	659,77	59,86	21,86	81,72
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	13,48	6,75	20,23
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	66,25	33,12	99,37
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	47 гр	3,48	0,42	23,08	110,19	2,67	0,54	3,21
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	912	32,40	33,24	116,22	867,83	106,92	48,41	155,33
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	17,81	8,91	26,72
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,75	1,58	5,33
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	11,96	5,98	17,94
Итого по категории :	370	11,60	12,46	32,41	282,25	35,23	16,81	52,04
Итого :	1.904	65,55	69,35	238,57	1.809,85	202,01	87,08	289,09

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

_____ Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

_____ Владимир О. С.
расшифровка подписи

