

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Prof. И.А. Макашова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,37	6,13	20,50
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	769	23,22	25,50	101,25	765,34	81,19	28,70	109,89
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	13,15	3,95	17,10
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,48	7,23	21,71
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	80,62	40,33	120,95
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 130	46,31	41,05	125,58	999,95	149,20	64,00	213,20
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Салат из моркови и яблок	100 гр	1,06	0,17	8,52	39	6,25	2,64	8,89
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	26,66	13,32	39,98
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,45	2,60
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	11,95	5,97	17,92
Итого по категории :	468	16,55	18,60	36,40	392,09	47,01	22,38	69,39
Итого :	2 367	86,08	85,15	263,23	2 157,38	277,40	115,08	392,48

Составил: _____ Технологом
 должность _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар
 должность _____

Шелест Е. Н.
 расшфровка подписи
 Кравченко А. Г.
 расшфровка подписи
 Блищенко О.С.
 расшфровка подписи

