



Руководитель образовательного учреждения

Ирина Владимировна



Исполнительный директор

Ш. С. Нагучева

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл. 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	16,50	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,30	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	10,86	4,58	15,44
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	1,77	0,35	2,12
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
Итого по категории :	624	21,70	23,67	92,20	664,4	50,20	29,55	79,75
1-4 кл. 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	6,31	1,89	8,20
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	12,60	6,30	18,90
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	65,01	32,49	97,50
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,35	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	21,75	6,53	28,28
Итого по категории :	860	32,55	32,72	111,68	838,14	114,42	50,24	164,66
1-4 кл. 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	16,41	8,21	24,62
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,68	1,60	5,28
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Итого по категории :	390	11,63	12,47	33,44	286,53	32,65	15,64	48,29
Итого :	1 874	65,88	68,86	237,32	1 789,07	197,27	95,43	292,70

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Ведущий бухгалтер

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

Ирина Владимировна
 подпись

Ирина Владимировна
 подпись

Ирина Владимировна
 подпись

Шелест Е.Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Ирина Владимировна
 расшифровка подписи

