

СОГЛАСОВАНО


Руководитель образовательного учреждения

С.И. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|----------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----------------|-------------|--------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Йогурт 1 шт 150 гр | 150 гр | 4,20 | 3,76 | 16,66 | 117 | 27,00 | 8,10 | 35,10 |
| Омлет натуральный | 75 гр | 7,57 | 11,43 | 1,38 | 138 | 13,03 | 6,52 | 19,55 |
| Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр | 200 гр | 6,90 | 6,32 | 20,46 | 167,74 | 14,30 | 6,09 | 20,39 |
| Хлеб пшеничный | 45 гр | 3,33 | 0,40 | 23,74 | 106 | 2,27 | 0,46 | 2,73 |
| Пряник "Суворовская динсландия" | 34 гр | 2,05 | 3,40 | 25,16 | 139,4 | 3,88 | 0,77 | 4,65 |
| Чай с лимоном | 200 гр | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62 | 2,29 | 0,93 | 3,22 |
| Итого по категории : | 704 | 24,18 | 25,33 | 102,60 | 730,14 | 62,77 | 22,87 | 85,64 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Огурцы свежие | 100 гр | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12 | 10,52 | 3,16 | 13,68 |
| Суп лапша с курицей | 275 гр | 2,51 | 9,20 | 13,65 | 113,67 | 13,60 | 6,80 | 20,40 |
| Плов из говядины 85/165 гр | 250 гр | 28,92 | 23,99 | 35,29 | 449 | 79,15 | 39,57 | 118,72 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,34 | 0,67 | 4,01 |
| Хлеб пшеничный | 60гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,65 | 3,03 | 0,61 | 3,64 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 гр | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 87,78 | 4,25 | 2,13 | 6,38 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 30,20 | 9,06 | 39,26 |
| Нектарин | 120 гр | 1,08 | 0,12 | 11,40 | 54 | 26,06 | 7,82 | 33,88 |
| Итого по категории : | 1 250 | 47,39 | 41,17 | 136,98 | 1 053,95 | 170,15 | 69,82 | 239,97 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 100 гр | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39 | 6,14 | 2,66 | 8,80 |
| Омлет натуральный | 150 гр | 12,71 | 18,00 | 3,30 | 225,5 | 24,56 | 12,28 | 36,84 |
| Хлеб пшеничный | 36 гр | 2,64 | 0,32 | 21,64 | 84,38 | 1,81 | 0,37 | 2,18 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 11,04 | 5,53 | 16,57 |
| Итого по категории : | 486 | 16,71 | 18,59 | 43,76 | 391,68 | 43,55 | 20,84 | 64,39 |
| Итого : | 2 440 | 88,28 | 85,09 | 283,34 | 2 175,77 | 276,47 | 113,53 | 390,00 |

| | | | |
|-----------|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| Составил: | Технолог должность | <i>Шелест Е.Н.</i> подпись | Шелест Е.Н. расшифровка подписи |
| Расчитал: | Ведущий бухгалтер должность | <i>Кравченко А.Г.</i> подпись | Кравченко А.Г. расшифровка подписи |
| Принял: | Шеф-повар должность | <i>...</i> подпись | ... |

