

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ш. С. Нагучева

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,53	2,25	6,78
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	900	32,03	35,83	102,23	854,31	108,88	45,99	154,87
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,92	6,45	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,47	4,74	15,21
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	46,75	23,39	70,14
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	1 035	37,36	44,06	125,87	934,3	112,71	50,32	163,03
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	450	15,97	10,97	42,87	396	71,67	25,54	97,21
Итого :	2 385	85,36	90,86	270,97	2 184,61	293,26	121,85	415,11

Составил: _____ Технолог _____ Шелест Е. Н.
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

Расчитал: _____ Бух. калкулятор _____ Кравченко А. Г.
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

Принял: _____ Шеф-повар _____ _____
должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

