

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина В. С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	740	23,58	16,08	84,80	589,33	123,30	55,14	178,44
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,39	7,19	21,58
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,82	2,88	8,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	61,45	30,71	92,16
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	995	25,89	27,71	117,42	1 000,47	112,04	49,30	161,34
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,07	11,50	36,57
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	430	13,57	18,42	51,56	457,4	38,83	16,33	55,16
Итого :	2 165	63,04	62,21	253,78	2 047,2	274,17	120,77	394,94

Составил:

Технолог
должность*Ирина В. С. Михайлова*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*Ирина В. С. Михайлова*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность*Ирина В. С. Михайлова*
подпись*Ирина В. С. Михайлова*
расшифровка подписи