

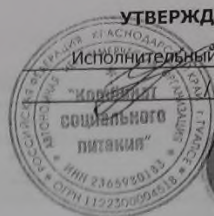
СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	10,40	8,97	18,08	205,1	55,50	27,75	83,25
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	650	20,18	13,71	76,21	517,18	100,48	43,74	144,22
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,56	4,27	12,83
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,64	2,33	6,97
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	50,10	25,06	75,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Сок в ассортименте	180 гр	0,45		9,09	37,8	8,55	2,57	11,12
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	820	20,51	21,23	90,25	805,58	91,76	39,71	131,47
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,53	5,76	18,29
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	400	7,92	10,25	37,53	308,5	26,75	10,81	37,56
Итого :	1 870	48,61	45,19	203,99	1 631,26	218,99	94,26	313,25

Составил:

Технолог
должностьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должностьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

расшифровка подписи

