

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения  
*Ш. С. Михайловская*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

7 ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>590</b>	<b>19,38</b>	<b>12,32</b>	<b>68,14</b>	<b>472,33</b>	<b>96,30</b>	<b>47,04</b>	<b>143,34</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,39	7,19	21,58
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,82	2,88	8,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	61,45	30,71	92,16
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>995</b>	<b>25,89</b>	<b>27,71</b>	<b>117,42</b>	<b>1 000,47</b>	<b>112,04</b>	<b>49,30</b>	<b>161,34</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,07	11,50	36,57
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>13,37</b>	<b>18,22</b>	<b>46,66</b>	<b>433,9</b>	<b>35,39</b>	<b>15,29</b>	<b>50,68</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 965</b>	<b>58,64</b>	<b>58,25</b>	<b>232,22</b>	<b>1 906,7</b>	<b>243,73</b>	<b>111,63</b>	<b>355,36</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Блинова О. С.  
расшифровка подписи

