

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ирина С. Шелест**МЕНЮ**

8 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	46,65	23,23	69,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70,34	1,71	0,34	2,05
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,28	3,65	10,93
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	540	20,72	23,75	57,33	501,34	83,31	37,04	120,35
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	7,81	2,35	10,16
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	32,72	15,88	48,60
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	3,46	1,72	5,18
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 060	25,91	26,31	127,52	854,46	97,11	37,62	134,73
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,49	1,89	11,38
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	16,50	4,95	21,45
Итого по категории :	311	8,27	9,08	63,31	373,4	52,99	14,94	67,93
Итого :	1 911	54,90	59,14	248,16	1 729,2	233,41	89,60	323,01

Составил:

Технолог
должность*Ирина С. Шелест*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*Ирина С. Шелест*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность*Ирина С. Шелест*
подпись*Ирина С. Шелест*
расшифровка подписи