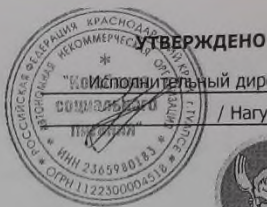


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ш. С. Митяева**МЕНЮ**

8 ноября 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	56,45	28,10	84,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,24	3,69	10,93
Груши свежие	130 гр	0,52	0,39	13,39	61,1	23,40	7,02	30,42
Итого по категории :	610	23,25	26,52	66,06	580,88	99,04	43,69	142,73
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	16,12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,23	18,63	56,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	1 275	29,65	31,32	152,31	1 016,37	114,07	44,17	158,24
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	22,50	6,75	29,25
Итого по категории :	350	8,57	9,06	65,81	386,5	57,42	16,43	73,85
Итого :	2 235	61,47	66,90	284,18	1 983,75	270,53	104,29	374,82

Составил: _____
Технолог
должность*Шелест Е. Н.*
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность*Кравченко А. Г.*
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность*Беленко О. П.*
подпись

Беленко О. П.

расшифровка подписи

