

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И.И. С. Макашев**МЕНЮ**

10 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,37	6,13	20,50
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,19	0,90	3,09
Итого по категории :	689	22,83	25,20	90,95	718,34	63,41	23,40	86,81
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,48	7,23	21,71
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	80,62	40,33	120,95
Хлеб ржанопшеничный	42 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	2,88	0,57	3,45
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Груши свежие	150 гр	0,60	0,45	15,45	70,5	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	1 077	42,01	35,29	138,89	985,51	154,75	70,09	224,84
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	26,66	13,32	39,98
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,23	0,51	2,74
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	390	15,65	18,46	29,72	362,07	42,15	20,48	62,63
Итого :	2 156	80,49	78,95	259,56	2 065,92	260,31	113,97	374,28

Составил: _____
 должность _____
 Расчетал: _____
 должность _____
 Принял: _____
 должность _____

Шелест Е. Н.
 подпись
Кравченко А. Г.
 подпись
Шелест Е. Н.
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи
 Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи
 Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

