

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*И.С. Младенцева***МЕНЮ**

10 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

"Коллектив
социального
питания"

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	10,91	4,61	15,52
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Итого по категории :	629	22,07	23,71	93,38	676,18	60,30	21,90	82,20
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	13,48	6,75	20,23
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	66,25	33,12	99,37
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	840	32,76	33,03	115,36	855,86	119,45	54,73	174,18
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	17,81	8,91	26,72
Хлеб пшеничный	31 гр	2,27	0,28	18,63	72,66	1,77	0,35	2,12
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	331	11,04	12,38	31,13	265,79	32,84	15,91	48,75
Итого :	1 800	65,87	69,12	239,87	1 797,83	212,59	92,54	305,13

Составил: Технолог

должность

И.С. Младенцева

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор

должность

И.С. Младенцева

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар

должность

И.С. Младенцева

подпись

Владимир С.

расшифровка подписи

