

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*И. С. Шелест*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

СООБЩЕНИЕ



# МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	7,44	2,23	9,67
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	22,85	11,28	34,13
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>766</b>	<b>27,11</b>	<b>27,80</b>	<b>112,79</b>	<b>769,4</b>	<b>83,36</b>	<b>29,35</b>	<b>112,71</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	19,80	5,94	25,74
<b>Итого по категории :</b>	<b>860</b>	<b>20,19</b>	<b>16,35</b>	<b>119,85</b>	<b>675,86</b>	<b>91,74</b>	<b>37,52</b>	<b>129,26</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,84	3,42	10,26
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>14,85</b>	<b>10,77</b>	<b>53,27</b>	<b>397,32</b>	<b>30,41</b>	<b>13,14</b>	<b>43,55</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 126</b>	<b>62,15</b>	<b>54,92</b>	<b>285,91</b>	<b>1 842,58</b>	<b>205,51</b>	<b>80,01</b>	<b>285,52</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 должность: Технолог  
 подпись: *И. С. Шелест*  
 Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 должность: Бух. калькулятор  
 подпись: *Кравченко А. Г.*  
 Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
 должность: Шеф-повар  
 подпись: *Нагучева Ш. С.*  
 Нагучева Ш. С.  
 расшифровка подписи

