

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Ш. С. Михайловская***МЕНЮ**

13 декабря 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

С. С. Нагучева / Нагучева Ш. С.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергети- ческая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Икра свекольная | 100 гр | 2,37 | 0,01 | 22,87 | 185,3 | 10,69 | 5,36 | 16,05 |
| Гуляш из говядины 50/50 гр | 100 гр | 5,15 | 6,68 | 3,17 | 150 | 44,24 | 22,11 | 66,35 |
| Каша вязкая гречневая | 180 гр | 5,50 | 6,01 | 24,62 | 175,2 | 5,11 | 2,54 | 7,65 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,37 | 0,27 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,64 | 0,36 | 16,12 | 93,77 | 2,28 | 0,46 | 2,74 |
| Какао с молоком | 180 гр | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 106 | 8,23 | 4,12 | 12,35 |
| Итого по категории : | 620 | 20,69 | 16,49 | 89,32 | 744,27 | 71,92 | 34,86 | 106,78 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 100 гр | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52,17 | 22,10 | 11,05 | 33,15 |
| Суп картофельный с клецками | 250 гр | 3,56 | 4,59 | 18,79 | 143,75 | 9,16 | 4,56 | 13,72 |
| Котлеты домашние | 100 гр | 13,33 | 23,64 | 11,74 | 313,33 | 37,35 | 18,32 | 55,67 |
| Капуста тушенная свежая | 180 гр | 3,73 | 5,83 | 16,97 | 135 | 16,82 | 8,40 | 25,22 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45 гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,08 | 0,62 | 3,70 |
| Хлеб пшеничный | 60 гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,65 | 3,42 | 0,68 | 4,10 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 гр | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 87,78 | 4,25 | 2,13 | 6,38 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 30,20 | 9,06 | 39,26 |
| Итого по категории : | 1 135 | 36,80 | 42,15 | 132,41 | 1 069,53 | 126,38 | 54,82 | 181,20 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 гр | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63 | 8,30 | 4,15 | 12,45 |
| Бутерброд с маслом | 20/60 гр | 4,72 | 14,98 | 29,78 | 272 | 10,62 | 4,28 | 14,90 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 гр | 1,52 | 1,35 | 8,00 | 81 | 3,90 | 1,95 | 5,85 |
| Груши свежие | 120 гр | 0,48 | 0,36 | 12,36 | 56,4 | 21,60 | 6,48 | 28,08 |
| Итого по категории : | 440 | 11,80 | 21,29 | 50,42 | 472,4 | 44,42 | 16,86 | 61,28 |
| Итого : | 2 195 | 69,29 | 79,93 | 272,15 | 2 286,2 | 242,72 | 106,54 | 349,26 |

Составил: _____
Технолог
должность*Шелест Е. Н.*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность*Кравченко А. Г.*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность*Б. С.*
подпись*Б. С.*
расшифровка подписи