

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И.С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,53	2,25	6,78
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>820</b>	<b>28,80</b>	<b>33,34</b>	<b>96,99</b>	<b>802,11</b>	<b>95,31</b>	<b>39,20</b>	<b>134,51</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	42,17	21,09	63,26
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,70	0,58	3,28
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>776</b>	<b>30,44</b>	<b>35,74</b>	<b>93,48</b>	<b>708,53</b>	<b>79,37</b>	<b>37,94</b>	<b>117,31</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>480</b>	<b>18,36</b>	<b>16,76</b>	<b>62,24</b>	<b>465,1</b>	<b>88,67</b>	<b>37,14</b>	<b>125,81</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 076</b>	<b>77,60</b>	<b>85,84</b>	<b>252,71</b>	<b>1 975,74</b>	<b>263,35</b>	<b>114,28</b>	<b>377,63</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность\_\_\_\_\_  
подписьКравченко А. Г.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи