

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ш. С. Магучева

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Магучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,01	13,72	111,18	6,40	3,22	9,62
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	4,28	2,14	6,42
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70,34	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Итого по категории :	540	18,40	15,40	75,78	617,52	66,23	32,20	98,43
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,54	0,54	3,08
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	953	31,00	37,40	107,08	894	106,91	45,72	152,63
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,31	2,14	7,45
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	380	9,08	13,14	33,49	320,6	35,51	13,64	49,15
Итого :	1 873	58,48	65,94	216,35	1 832,12	208,65	91,56	300,21

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

Власов О. С.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Власов О. С.
расшифровка подписи

