

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Prof. S. V. ...*



# МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Налучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	10,69	5,36	16,05
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>620</b>	<b>20,69</b>	<b>16,49</b>	<b>89,32</b>	<b>744,27</b>	<b>71,92</b>	<b>34,86</b>	<b>106,78</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 135</b>	<b>36,80</b>	<b>42,15</b>	<b>132,41</b>	<b>1 069,53</b>	<b>126,38</b>	<b>54,82</b>	<b>181,20</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,62	4,28	14,90
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>420</b>	<b>11,72</b>	<b>21,23</b>	<b>48,36</b>	<b>463</b>	<b>40,82</b>	<b>15,78</b>	<b>56,60</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 175</b>	<b>69,21</b>	<b>79,87</b>	<b>270,09</b>	<b>2 276,8</b>	<b>239,12</b>	<b>105,46</b>	<b>344,58</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

*Шелест Е. Н.*  
 подпись  
 Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

*Кравченко А. Г.*  
 подпись  
 Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

