

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. С. Михайлова

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	4,13	2,07	6,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	40,89	20,00	60,89
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,10	3,55	10,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	1,90	0,43	2,33
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,33	4,16	12,49
Итого по категории :	534	14,73	11,61	98,10	562,5	63,72	30,48	94,20
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	14,32	7,17	21,49
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	51,73	25,54	77,27
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	773	34,67	22,88	109,92	709	91,04	41,94	132,98
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,56	4,28	12,84
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	400	8,64	13,11	58,77	387,08	27,70	13,19	40,89
Итого :	1 707	58,04	47,60	266,79	1 658,58	182,46	85,61	268,07



Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Блиссон О. С.
 расшифровка подписи