

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Ирина С. Милославская*



# МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                          | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |              |               |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
|   |              |              |              |               |                               | продукт. набор  | наценка РЭК  | ИТОГО         |
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>            |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Салат из белокочанной капусты с морковью    | 100 гр       | 1,30         | 3,25         | 6,45          | 60,4                          | 6,23            | 3,12         | 9,35          |
| Котлеты из куриного филе                    | 100 гр       | 7,00         | 5,27         | 13,47         | 122,22                        | 45,49           | 22,25        | 67,74         |
| Рис припущенный                             | 180 гр       | 4,37         | 5,16         | 44,00         | 239,94                        | 8,52            | 4,24         | 12,76         |
| Хлеб ржанопшеничный                         | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34                            | 1,37            | 0,27         | 1,64          |
| Хлеб пшеничный                              | 35 гр        | 2,59         | 0,32         | 18,46         | 82,06                         | 2,00            | 0,39         | 2,39          |
| Кисель из чёрной смородины                  | 180 гр       | 0,13         | 0,07         | 22,03         | 102,6                         | 8,33            | 4,16         | 12,49         |
| <b>Итого по категории :</b>                 | <b>615</b>   | <b>16,75</b> | <b>14,31</b> | <b>111,13</b> | <b>641,22</b>                 | <b>71,94</b>    | <b>34,43</b> | <b>106,37</b> |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>               |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курицей | 275 гр       | 1,78         | 4,95         | 7,90          | 87,5                          | 15,79           | 7,89         | 23,68         |
| Азу (говядина) 60/190 гр                    | 250 гр       | 22,25        | 15,88        | 26,59         | 301,25                        | 61,82           | 30,52        | 92,34         |
| Хлеб ржанопшеничный                         | 45 гр        | 3,06         | 0,54         | 15,12         | 76,85                         | 3,08            | 0,62         | 3,70          |
| Хлеб пшеничный                              | 60 гр        | 4,44         | 0,54         | 29,46         | 140,65                        | 3,42            | 0,68         | 4,10          |
| Сок в ассортименте                          | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                            | 9,50            | 2,85         | 12,35         |
| Ватрушка с творогом                         | 75 гр        | 9,22         | 5,48         | 29,18         | 202                           | 11,00           | 5,49         | 16,49         |
| <b>Итого по категории :</b>                 | <b>905</b>   | <b>41,75</b> | <b>27,39</b> | <b>128,25</b> | <b>850,25</b>                 | <b>104,61</b>   | <b>48,05</b> | <b>152,66</b> |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>            |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Каша жидкая молочная рисовая                | 200 гр       | 7,01         | 7,20         | 38,27         | 246                           | 11,39           | 5,69         | 17,08         |
| Масло сливочное                             | 10 гр        | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66                            | 3,60            | 1,80         | 5,40          |
| Хлеб пшеничный                              | 49 гр        |              |              |               | 114,87                        | 2,77            | 0,58         | 3,35          |
| Компот из вишни                             | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 42,8                          | 13,26           | 6,65         | 19,91         |
| <b>Итого по категории :</b>                 | <b>459</b>   | <b>7,39</b>  | <b>14,55</b> | <b>48,70</b>  | <b>469,67</b>                 | <b>31,02</b>    | <b>14,72</b> | <b>45,74</b>  |
| <b>Итого :</b>                              | <b>1 979</b> | <b>65,89</b> | <b>56,25</b> | <b>288,08</b> | <b>1 961,14</b>               | <b>207,57</b>   | <b>97,20</b> | <b>304,77</b> |

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог

должность

*Ирина С. Милославская*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор

должность

*Ирина С. Милославская*  
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар

должность

*Ирина С. Милославская*  
подпись

*Ирина С. Милославская*  
расшифровка подписи

