

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,52	0,56	3,08
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,53	2,25	6,78
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,57	2,27	9,84
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	865	31,25	33,78	112,15	869,39	98,30	39,92	138,22
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	42,17	21,09	63,26
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,74	0,54	3,28
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,28	3,65	10,93
Итого по категории :	756	30,12	35,47	91,89	703,53	78,59	37,50	116,09
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
Итого по категории :	480	18,36	16,76	62,24	465,1	88,67	37,14	125,81
Итого :	2 101	79,73	86,01	266,28	2 038,02	265,56	114,56	380,12

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

М.И. Дегтярев
подпись

В.И. Дегтярев
подпись

В.И. Дегтярев
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

В.И. Дегтярев
подпись

В.И. Дегтярев
расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Исполнительный директор

Исполнительный директор

Исполнительный директор

Исполнительный директор

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

Нагучева Ш. С.

