

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

*С. С. Макашова*

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |               |               |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
|  |              |              |              |               |                               | продукт         | наценка       | ИТОГО         |
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>             |              |              |              |               |                               |                 |               |               |
| Кукуруза консервированная                    | 100 гр       | 2,00         | 0,33         | 10,17         | 52,17                         | 22,10           | 11,05         | 33,15         |
| Котлеты домашние                             | 100 гр       | 13,33        | 23,64        | 11,74         | 313,33                        | 37,35           | 18,32         | 55,67         |
| Макаронные изделия отварные                  | 180 гр       | 6,62         | 4,52         | 26,45         | 168                           | 5,54            | 2,79          | 8,33          |
| Хлеб пшеничный                               | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 19,64         | 93,78                         | 2,28            | 0,46          | 2,74          |
| Чай с шиповником                             | 180 гр       | 0,72         | 0,18         | 15,03         | 60,03                         | 4,53            | 2,25          | 6,78          |
| Яблоки                                       | 150 гр       | 0,60         | 0,60         | 14,70         | 70,5                          | 10,32           | 3,10          | 13,42         |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр       | 6,00         | 6,40         | 9,40          | 120                           | 30,20           | 9,06          | 39,26         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>950</b>   | <b>32,23</b> | <b>36,03</b> | <b>107,13</b> | <b>877,81</b>                 | <b>112,32</b>   | <b>47,03</b>  | <b>159,35</b> |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>                |              |              |              |               |                               |                 |               |               |
| Салат из свеклы с сыром                      | 100 гр       | 4,67         | 9,38         | 7,19          | 131                           | 12,92           | 6,45          | 19,37         |
| Рассольник ленинградский                     | 250 гр       | 2,02         | 5,10         | 12,00         | 105                           | 10,47           | 4,74          | 15,21         |
| Мясо тушеное (говядина)                      | 100 гр       | 15,94        | 19,76        | 11,33         | 220                           | 46,75           | 23,39         | 70,14         |
| Пюре картофельное                            | 180 гр       | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 163,8                         | 9,97            | 4,99          | 14,96         |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 45гр         | 3,06         | 0,54         | 15,12         | 76,85                         | 3,08            | 0,62          | 3,70          |
| Хлеб пшеничный                               | 60гр         | 4,44         | 0,54         | 29,46         | 140,65                        | 3,42            | 0,68          | 4,10          |
| Кофейный напиток с молоком                   | 200 гр       | 3,16         | 2,68         | 15,94         | 50                            | 8,10            | 4,05          | 12,15         |
| Груши свежие                                 | 100 гр       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                            | 18,00           | 5,40          | 23,40         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>1 035</b> | <b>37,36</b> | <b>44,06</b> | <b>125,87</b> | <b>934,3</b>                  | <b>112,71</b>   | <b>50,32</b>  | <b>163,03</b> |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>             |              |              |              |               |                               |                 |               |               |
| Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр       | 200 гр       | 10,87        | 7,01         | 18,11         | 236                           | 29,67           | 12,94         | 42,61         |
| Йогурт 1 шт 150 гр                           | 150 гр       | 4,20         | 3,76         | 16,66         | 117                           | 27,00           | 8,10          | 35,10         |
| Апельсины                                    | 100 гр       | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43                            | 15,00           | 4,50          | 19,50         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>450</b>   | <b>15,97</b> | <b>10,97</b> | <b>42,87</b>  | <b>396</b>                    | <b>71,67</b>    | <b>25,54</b>  | <b>97,21</b>  |
| <b>Итого :</b>                               | <b>2 435</b> | <b>85,56</b> | <b>91,06</b> | <b>275,87</b> | <b>2 208,11</b>               | <b>296,70</b>   | <b>122,89</b> | <b>419,59</b> |

Составил: \_\_\_\_\_  
 должность: Технолог

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 должность: Бух. калькулятор

Принял: \_\_\_\_\_  
 должность: Шеф-повар

*Шелест Е. Н.*  
 подпись

*Кравченко А. Г.*  
 подпись

*С. С. Макашова*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

С. С. Макашова Ш. С.  
 расшифровка подписи

