

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

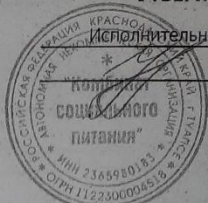
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

И. В. С. Михайлов

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



18 декабря 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт, набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 4,43 | | 54 | 8,80 | 4,40 | 13,20 |
| Масло сливочное порциями | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 3,60 | 1,80 | 5,40 |
| Яйцо отварное | 40 гр | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 8,30 | 4,15 | 12,45 |
| Каша вязкая молочная овсяная | 150 гр | 5,99 | 7,97 | 27,38 | 206 | 7,33 | 3,66 | 10,99 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,37 | 0,27 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 1,98 | 0,27 | 12,09 | 94,2 | 1,71 | 0,34 | 2,05 |
| Чай с лимоном | 180 гр | 0,12 | 0,02 | 15,20 | 62 | 1,97 | 0,80 | 2,77 |
| Яблоки | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 6,88 | 2,06 | 8,94 |
| Итого по категории : | 545 | 18,51 | 25,18 | 71,62 | 626,2 | 39,96 | 17,48 | 57,44 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Горошек зеленый консервированный | 60 гр | 1,73 | 1,63 | 3,47 | 35,52 | 15,38 | 7,70 | 23,08 |
| Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр | 200 гр | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115 | 7,51 | 3,74 | 11,25 |
| Гуляш из говядины 50/50 гр | 100 гр | 5,15 | 6,68 | 3,17 | 150 | 44,24 | 22,11 | 66,35 |
| Пюре картофельное | 150 гр | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137 | 8,31 | 4,14 | 12,45 |
| Хлеб ржанопшеничный | 29 гр | 1,97 | 0,35 | 9,74 | 49,53 | 1,99 | 0,39 | 2,38 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,85 | 0,57 | 3,42 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 гр | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114 | 4,91 | 1,86 | 6,77 |
| Вафли "Золотце мое" | 15 гр | 2,48 | 0,30 | 14,55 | 55,5 | 4,90 | 0,98 | 5,88 |
| Итого по категории : | 804 | 21,10 | 18,04 | 120,67 | 773,55 | 90,09 | 41,49 | 131,58 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 130/20 гр | 8,45 | 5,17 | 30,57 | 226,82 | 6,84 | 3,42 | 10,26 |
| Какао с молоком | 200 гр | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 9,15 | 4,58 | 13,73 |
| Итого по категории : | 350 | 12,53 | 8,71 | 48,15 | 345,42 | 15,99 | 8,00 | 23,99 |
| Итого : | 1 699 | 52,14 | 51,93 | 240,44 | 1 745,17 | 146,04 | 66,97 | 213,01 |

Составил: _____
 должность
 Технолог

Расчитал: _____
 должность
 Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность
 Шеф-повар

М. В. С.
 подпись

И. В. С.
 подпись

И. В. С.
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Е. Н. Шелест
 расшифровка подписи

