

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

## МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порционными	20 гр	4,64	5,91		72	12,03	6,02	18,05
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,78	4,88	14,66
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>23,36</b>	<b>33,05</b>	<b>92,22</b>	<b>761,14</b>	<b>59,82</b>	<b>24,82</b>	<b>84,64</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	25,64	12,82	38,46
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,71	0,35	2,06
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>920</b>	<b>23,30</b>	<b>20,96</b>	<b>129,48</b>	<b>845,95</b>	<b>103,38</b>	<b>48,24</b>	<b>151,62</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>14,95</b>	<b>10,55</b>	<b>35,69</b>	<b>354,6</b>	<b>38,82</b>	<b>17,52</b>	<b>56,34</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 945</b>	<b>61,61</b>	<b>64,56</b>	<b>257,39</b>	<b>1 961,69</b>	<b>202,02</b>	<b>90,58</b>	<b>292,60</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_

расшифровка подписи

