

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	46,65	23,23	69,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,28	3,65	10,93
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	550	21,46	23,84	61,14	524,78	83,88	37,16	121,04
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	7,81	2,35	10,16
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	32,72	15,88	48,60
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	3,46	1,72	5,18
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 058	25,77	26,29	126,85	852,1	96,97	37,59	134,56
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,49	1,89	11,38
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	16,50	4,95	21,45
Итого по категории :	311	8,27	9,08	63,31	373,4	52,99	14,94	67,93
Итого :	1 919	55,50	59,21	251,30	1 750,28	233,84	89,69	323,53

Составил:

Технолог

должность

И. С. Михайловская

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

И. С. Михайловская

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

И. С. Михайловская

подпись

В. С. Шелест

расшифровка подписи

