

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Шеф-повар*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>740</b>	<b>23,58</b>	<b>16,08</b>	<b>84,80</b>	<b>589,33</b>	<b>123,30</b>	<b>55,14</b>	<b>178,44</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,39	7,19	21,58
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,82	2,88	8,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	61,45	30,71	92,16
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>995</b>	<b>25,89</b>	<b>27,71</b>	<b>117,42</b>	<b>1 000,47</b>	<b>112,04</b>	<b>49,30</b>	<b>161,34</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,07	11,50	36,57
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
<b>Итого по категории :</b>	<b>430</b>	<b>13,57</b>	<b>18,42</b>	<b>51,56</b>	<b>457,4</b>	<b>38,83</b>	<b>16,33</b>	<b>55,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 165</b>	<b>63,04</b>	<b>62,21</b>	<b>253,78</b>	<b>2 047,2</b>	<b>274,17</b>	<b>120,77</b>	<b>394,94</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог  
должность

*Е.Н. Шелест*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор  
должность

*А.Г. Кравченко*  
подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар  
должность

*В.И. Мамаев*  
подпись

*В.И. Мамаев*  
расшифровка подписи

