

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*И. С. Михайлова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

*Нагучева Ш. С.*



# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокачанной капусты с горошком	100 гр	1,57	6,02	8,79	95	10,19	5,08	15,27
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>17,23</b>	<b>18,49</b>	<b>95,38</b>	<b>608,41</b>	<b>55,50</b>	<b>26,40</b>	<b>81,90</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,92	6,45	19,37
Расольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,47	4,74	15,21
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,74	0,55	3,29
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>930</b>	<b>24,72</b>	<b>26,68</b>	<b>117,01</b>	<b>816,19</b>	<b>101,11</b>	<b>47,70</b>	<b>148,81</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>19,04</b>	<b>17,48</b>	<b>54,44</b>	<b>440</b>	<b>79,73</b>	<b>34,45</b>	<b>114,18</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 960</b>	<b>60,99</b>	<b>62,65</b>	<b>266,83</b>	<b>1 864,6</b>	<b>236,34</b>	<b>108,55</b>	<b>344,89</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог

должность

*И. С. Михайлова*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор

должность

*И. С. Михайлова*  
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар

должность

*И. С. Михайлова*  
подпись

*В. С. Шелест*  
расшифровка подписи

