

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*И. В. Михайловская*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

*Натучева Ш. С.*

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокачанной капусты с горошком	60 гр	0,95	3,62	5,28	57	6,15	3,05	9,20
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,10	3,55	10,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>14,58</b>	<b>14,47</b>	<b>80,79</b>	<b>504,73</b>	<b>46,20</b>	<b>21,99</b>	<b>68,19</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	40,89	20,00	60,89
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	47 гр	4,41	0,53	29,23	139,96	2,68	0,53	3,21
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>975</b>	<b>26,28</b>	<b>26,66</b>	<b>112,70</b>	<b>807,46</b>	<b>115,14</b>	<b>49,28</b>	<b>164,42</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	39,41	19,68	59,09
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>15,63</b>	<b>14,36</b>	<b>46,23</b>	<b>368</b>	<b>66,41</b>	<b>27,78</b>	<b>94,19</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 865</b>	<b>56,49</b>	<b>55,49</b>	<b>239,72</b>	<b>1 680,19</b>	<b>227,75</b>	<b>99,05</b>	<b>326,80</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 должность: Технолог

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 должность: Бух. калькулятор

Принял: \_\_\_\_\_  
 должность: Шеф-повар

*И. В. Михайловская*  
 подпись

*А. Г. Кравченко*  
 подпись

*Ш. С. Натучева*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

*В. С. Шелест*  
 расшифровка подписи

