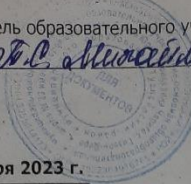


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С.В. Михайлова



МЕНЮ

22 декабря 2023 г.



Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,37	6,13	20,50
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,19	0,90	3,09
Итого по категории :	689	22,83	25,20	90,95	718,34	63,41	23,40	86,81
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,48	7,23	21,71
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	80,62	40,33	120,95
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	3,01	0,61	3,62
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,38	0,72	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 229	47,94	41,57	143,81	1 085,42	176,04	76,53	252,57
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	26,66	13,32	39,98
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,23	0,51	2,74
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	390	15,65	18,46	29,72	362,07	42,15	20,48	62,63
Итого :	2 308	86,42	85,23	264,48	2 165,83	281,60	120,41	402,01

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

_____ Шелест Е. Н.
подпись
расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
подпись
расшифровка подписи

_____ [подпись]
подпись
расшифровка подписи

