

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

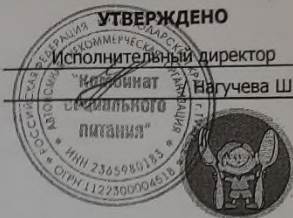
М. С. Михайлова**МЕНЮ**

23 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Ирина Валентиновна Вагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с горошком	60 гр	0,95	3,62	5,28	57	6,15	3,05	9,20
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,10	3,55	10,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	540	14,58	14,47	80,79	504,73	46,20	21,99	68,19
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	40,89	20,00	60,89
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	47 гр	4,41	0,53	29,23	139,96	2,68	0,53	3,21
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	975	26,28	26,66	112,70	807,46	115,14	49,28	164,42
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	39,41	19,68	59,09
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	350	15,63	14,36	46,23	368	66,41	27,78	94,19
Итого :	1 865	56,49	55,49	239,72	1 680,19	227,75	99,05	326,80

Составил: Технолог

должность

Ирина Вагучева

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор

должность

Ирина Вагучева

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар

должность

Ирина Вагучева

подпись

Ирина Вагучева

расшифровка подписи

