

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	ИТЭГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,02	4,52	13,54
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Бличики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	21,46	9,48	30,94
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>19,11</b>	<b>20,93</b>	<b>63,07</b>	<b>556</b>	<b>51,76</b>	<b>22,49</b>	<b>74,25</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,56	4,27	12,83
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	6,51	3,26	9,77
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	131	24,98	12,37	37,35
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>973</b>	<b>28,59</b>	<b>25,86</b>	<b>125,15</b>	<b>810,42</b>	<b>84,74</b>	<b>33,59</b>	<b>118,33</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	12,65	6,33	18,98
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	16,50	4,95	21,45
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>9,03</b>	<b>7,10</b>	<b>61,99</b>	<b>369</b>	<b>38,40</b>	<b>15,91</b>	<b>54,31</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 933</b>	<b>56,73</b>	<b>53,89</b>	<b>250,21</b>	<b>1 735,42</b>	<b>174,90</b>	<b>71,99</b>	<b>246,89</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог \_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
 должность \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Кравченко А. Г.  
 должность \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_

