

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*С.С. Михайлова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Палучева Ш. С.

# МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	16,12
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	25,39	12,54	37,93
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Печенье "Печеньково" 1 шт	25 гр	1,51	2,50	18,50	102,5	3,96	0,79	4,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>665</b>	<b>22,96</b>	<b>20,58</b>	<b>103,59</b>	<b>658,77</b>	<b>69,74</b>	<b>26,21</b>	<b>95,95</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,85	0,37	2,22
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>937</b>	<b>22,03</b>	<b>18,77</b>	<b>122,27</b>	<b>719,54</b>	<b>92,88</b>	<b>39,07</b>	<b>131,95</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	8,58	4,29	12,87
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>17,66</b>	<b>12,49</b>	<b>63,46</b>	<b>472,92</b>	<b>32,15</b>	<b>14,01</b>	<b>46,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 152</b>	<b>62,65</b>	<b>51,84</b>	<b>289,32</b>	<b>1 851,23</b>	<b>194,77</b>	<b>79,29</b>	<b>274,06</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 должность: Технолог

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 должность: Бух. калькулятор

Принял: \_\_\_\_\_  
 должность: Шеф-повар

*С.С. Михайлова*  
 подпись

*М.М. Мухоморова*  
 подпись

*Ш.С. Палучева*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

*В.С. Шелест*  
 расшифровка подписи

