

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Ш. С. Магучева

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Магучева Ш. С.

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,02	4,52	13,54
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	21,46	9,48	30,94
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории :	500	19,11	20,93	63,07	556	51,76	22,49	74,25
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,56	4,27	12,83
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	6,51	3,26	9,77
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	24,98	12,37	37,35
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Сок в ассортименте	200 гр	0,50		10,10	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	973	28,09	25,86	115,25	810,42	84,74	33,59	118,33
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	12,65	6,33	18,98
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	16,50	4,95	21,45
Итого по категории :	460	9,03	7,10	61,99	369	38,40	15,91	54,31
Итого :	1 933	56,23	53,89	240,31	1 735,42	174,90	71,99	246,89

Составил: _____

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

Блищенко О. С.

расшифровка подписи

