

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С. С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	10,69	5,36	16,05
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Итого по категории :	620	20,69	16,49	89,32	744,27	71,92	34,86	106,78
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	22,10	11,05	33,15
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 135	36,80	42,15	132,41	1 069,53	126,38	54,82	181,20
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	5,08	4,60	0,28	63	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,62	4,28	14,90
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Груши свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	21,60	6,48	28,08
Итого по категории :	440	11,80	21,29	50,42	472,4	44,42	16,86	61,28
Итого :	2 195	69,29	79,93	272,15	2 286,2	242,72	106,54	349,26

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

С. С. Михайлова
 подпись

А. Г. Кравченко
 подпись

Е. Н. Шелест
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Е. Н. Шелест
 расшифровка подписи

