

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*С. П. Колесниченко*

# МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

*Ш. С. Нагучева*



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	изценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	16,12
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	25,39	12,54	37,93
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Печенье "Печеньково" 1 шт	25 гр	1,51	2,50	18,50	102,5	3,96	0,79	4,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>665</b>	<b>22,96</b>	<b>20,58</b>	<b>103,59</b>	<b>658,77</b>	<b>69,74</b>	<b>26,21</b>	<b>95,95</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,85	0,37	2,22
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>937</b>	<b>22,03</b>	<b>18,77</b>	<b>122,27</b>	<b>719,54</b>	<b>92,88</b>	<b>39,07</b>	<b>131,95</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	8,58	4,29	12,87
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
<b>Итого по категории :</b>	<b>550</b>	<b>17,66</b>	<b>12,49</b>	<b>63,46</b>	<b>472,92</b>	<b>32,15</b>	<b>14,01</b>	<b>46,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 152</b>	<b>62,65</b>	<b>51,84</b>	<b>289,32</b>	<b>1 851,23</b>	<b>194,77</b>	<b>79,29</b>	<b>274,06</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

*Кравченко А. Г.*  
подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

*Белицкий О. С.*  
подпись

Белицкий О. С.  
расшифровка подписи

