

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*И. В. Мухоморова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	6,23	3,12	9,35
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82,06	2,00	0,39	2,39
Кисель из черной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,33	4,16	12,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>615</b>	<b>16,75</b>	<b>14,31</b>	<b>111,13</b>	<b>641,22</b>	<b>71,94</b>	<b>34,43</b>	<b>106,37</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	15,79	7,89	23,68
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	61,82	30,52	92,34
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>905</b>	<b>41,75</b>	<b>27,39</b>	<b>128,25</b>	<b>850,25</b>	<b>104,61</b>	<b>48,05</b>	<b>152,66</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	11,39	5,69	17,08
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>11,09</b>	<b>15,00</b>	<b>75,08</b>	<b>471,8</b>	<b>31,10</b>	<b>14,71</b>	<b>45,81</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 980</b>	<b>69,59</b>	<b>56,70</b>	<b>314,46</b>	<b>1 963,27</b>	<b>207,65</b>	<b>97,19</b>	<b>304,84</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог

должность

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор

должность

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Балашова О. Г.

расшифровка подписи

