

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М.С. Макаревичева

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,01	13,72	111,18	6,40	3,22	9,62
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	4,28	2,14	6,42
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,23	0,51	2,74
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Итого по категории :	550	19,14	15,49	79,59	640,96	66,75	32,37	99,12
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,51	0,50	3,01
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	952	30,93	37,40	104,94	891,16	106,88	45,68	152,56
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,31	2,14	7,45
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	380	9,08	13,14	33,49	320,6	35,51	13,64	49,15
Итого :	1 882	59,15	66,03	218,02	1 852,72	209,14	91,69	300,83

Составил: _____
Технолог
должность*М.С. Макаревичева*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность*М.С. Макаревичева*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность*М.С. Макаревичева*
подпись*Б.С. Макаревичева*
расшифровка подписи