

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М. В. С. Милашова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,53	2,25	6,78
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	820	28,80	33,34	96,99	802,11	95,31	39,20	134,51
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	42,17	21,09	63,26
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,70	0,58	3,28
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Итого по категории :	776	30,44	35,74	93,48	708,53	79,37	37,94	117,31
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
Итого по категории :	480	18,36	16,76	62,24	465,1	88,67	37,14	125,81
Итого :	2 076	77,60	85,84	252,71	1 975,74	263,35	114,28	377,63

Составил:

Технолог
должность*Шелест Е. Н.*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*Кравченко А. Г.*
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность*Ближнев О. П.*
подписьБлижнев О. П.
расшифровка подписи