

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*И. С. Николаева*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	4,13	2,07	6,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	40,89	20,00	60,89
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,10	3,55	10,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,33	4,16	12,49
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>15,17</b>	<b>11,66</b>	<b>101,05</b>	<b>576,57</b>	<b>64,10</b>	<b>30,51</b>	<b>94,61</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	14,32	7,17	21,49
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	51,73	25,54	77,27
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>773</b>	<b>34,67</b>	<b>22,88</b>	<b>109,92</b>	<b>709</b>	<b>91,04</b>	<b>41,94</b>	<b>132,98</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,56	4,28	12,84
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,05	119,55	2,86	0,63	3,49
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>411</b>	<b>9,45</b>	<b>13,21</b>	<b>64,18</b>	<b>412,85</b>	<b>28,28</b>	<b>13,36</b>	<b>41,64</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 724</b>	<b>59,29</b>	<b>47,75</b>	<b>275,15</b>	<b>1 698,42</b>	<b>183,42</b>	<b>85,81</b>	<b>269,23</b>

Составил:

Технолог  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

*Кравченко А. Г.*  
подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Причал:

Шеф-повар  
должность

*Башкина О. С.*  
подпись

Башкина О. С.  
расшифровка подписи

