

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

1 марта 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость, руб.   |                |               |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
|  |              |              |              |               |                                     | продукт,<br>набор | наценка<br>РЭК | ИТОГО         |
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>              |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Огурцы свежие                                | 60 гр        | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 7                                   | 13,88             | 4,17           | 18,05         |
| Котлеты домашние 85/5 гр                     | 90 гр        | 12,00        | 21,28        | 10,57         | 282                                 | 34,76             | 17,05          | 51,81         |
| Макаронные изделия отварные                  | 150 гр       | 5,52         | 4,52         | 26,45         | 168                                 | 4,82              | 2,40           | 7,22          |
| Хлеб пшеничный                               | 30 гр        | 2,22         | 0,27         | 15,83         | 70                                  | 1,76              | 0,35           | 2,11          |
| Чай с лимоном                                | 180 гр       | 0,12         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | 1,90              | 0,77           | 2,67          |
| Яблоки                                       | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                  | 6,40              | 1,92           | 8,32          |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр       | 6,00         | 6,40         | 9,40          | 120                                 | 32,00             | 9,60           | 41,60         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>810</b>   | <b>26,68</b> | <b>32,95</b> | <b>88,39</b>  | <b>756</b>                          | <b>95,52</b>      | <b>36,26</b>   | <b>131,78</b> |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>                 |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Салат из свеклы с сыром                      | 60 гр        | 2,80         | 5,63         | 4,31          | 79                                  | 7,54              | 3,79           | 11,33         |
| Рассольник ленинградский                     | 200 гр       | 1,62         | 4,08         | 9,60          | 84                                  | 8,00              | 3,69           | 11,69         |
| Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр    | 90 гр        | 14,35        | 17,78        | 10,20         | 198                                 | 44,82             | 22,42          | 67,24         |
| Пюре картофельное                            | 150 гр       | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 137                                 | 8,89              | 4,43           | 13,32         |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 50,36                               | 2,14              | 0,42           | 2,56          |
| Хлеб пшеничный                               | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 24,55         | 117,23                              | 2,93              | 0,59           | 3,52          |
| Кофейный напиток с молоком                   | 180 гр       | 2,84         | 2,41         | 14,35         | 45                                  | 7,95              | 3,96           | 11,91         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>760</b>   | <b>30,41</b> | <b>35,51</b> | <b>93,54</b>  | <b>710,59</b>                       | <b>82,27</b>      | <b>39,30</b>   | <b>121,57</b> |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>              |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Сырники со сметаной                          | 180/20 гр    | 13,64        | 12,48        | 32,84         | 287                                 | 53,80             | 26,89          | 80,69         |
| Йогурт 1 шт 150 гр                           | 150 гр       | 4,20         | 3,76         | 16,66         | 117                                 | 29,50             | 8,85           | 38,35         |
| Апельсины                                    | 100 гр       | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43                                  | 12,80             | 3,84           | 16,64         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>450</b>   | <b>18,74</b> | <b>16,44</b> | <b>57,60</b>  | <b>447</b>                          | <b>96,10</b>      | <b>39,58</b>   | <b>135,68</b> |
| <b>Итого :</b>                               | <b>2 020</b> | <b>75,83</b> | <b>84,90</b> | <b>239,53</b> | <b>1 913,59</b>                     | <b>273,89</b>     | <b>115,14</b>  | <b>389,03</b> |

Составил: Технолог  
должностьРасчитал: Бух. калькулятор  
должностьПринял: Шеф-повар  
должностьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписиВеличкин А. С.  
расшифровка подписи