СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____ Т.С. Михайленко

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,94	3,97	11,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,38	0,33	1,71
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	2,11	0,42	2,53
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	536	14,12	24,26	80,94	586,38	35,38	15,24	50,62
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	13,88	4,17	18,05
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,27	4,15	12,42
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,91	0,61	3,52
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	4,21	1,59	5,80
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	785	19,84	16,46	115,89	734,46	92,32	39,89	132,21
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,47	3,75	11,22
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Итого по категории :	350	12,53	8,71	48,15	345,42	17,87	8,96	26,83
Итого :	1 671	46,49	49,43	244,98	1 666,26	145,57	64,09	209,66

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Рассчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)