



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Г.С. Михайлова



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

4 марта 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,65	6,33	18,98
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	2,05	0,41	2,46
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	580	17,89	28,51	92,82	686,41	41,92	18,25	60,17
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	23,14	6,95	30,09
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,04	15,16
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	41 гр	2,78	0,50	13,78	70,02	2,92	0,58	3,50
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	4,21	1,59	5,80
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 116	28,18	24,92	137,59	934,67	137,99	54,21	192,20
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Итого по категории :	400	14,95	10,55	35,69	354,6	37,61	16,92	54,53
Итого :	2 096	61,02	63,98	266,10	1 975,68	217,52	89,38	306,90

Составил: _____
 должность: _____
 Расчитал: _____
 должность: _____
 Принял: _____
 должность: _____

М.М.М.
 подпись

М.М.М.
 подпись

М.М.М.
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

В.М.М.
 расшифровка подписи

