

Руководитель образовательного учреждения

Документ № 17 от 02.02.2024 г. *Нагучева Ш. С.*



МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	13,50	6,75	20,25
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,94	3,97	11,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,76	0,35	2,11
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	545	18,51	25,18	71,62	626,2	46,30	20,75	67,05
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	15,20	7,60	22,80
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,27	4,15	12,42
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	47,12	23,54	70,66
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,06	0,42	2,48
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,93	0,59	3,52
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,68	1,77	6,45
Вафли "Золотце мое"	15 гр	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	804	21,10	18,04	120,67	773,55	94,05	43,48	137,53
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,47	3,75	11,22
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	10,40	5,21	15,61
Итого по категории :	350	12,53	8,71	48,15	345,42	17,87	8,96	26,83
Итого :	1 699	52,14	51,93	240,44	1 745,17	158,22	73,19	231,41

Составил: _____
 Должность: Технолог

Расчитал: _____
 Должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 Должность: Шеф-повар

Шелест Е. Н.
 подпись
 Должность: Шеф-повар

Кравченко А. Г.
 подпись
 Должность: Бух. калькулятор

Великанов О. С.
 подпись
 Должность: Технолог

