

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 для документов
 Т.С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	14,00	4,20	18,20
Котлеты из куриного филе	100 гр	17,79	8,97	16,64	218,34	39,55	19,28	58,83
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	2,05	0,41	2,46
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Итого по категории :	645	28,13	19,61	123,94	782,19	75,88	33,38	109,26
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,89	2,93	8,82
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	56,83	28,40	85,23
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	990	25,52	27,66	112,96	988,75	114,48	49,15	163,63
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	26,63	12,26	38,89
Чай с сахаром	180 гр				25,11	0,86	0,43	1,29
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	380	12,00	17,00	39,46	386,11	33,89	14,61	48,50
Итого :	2 015	65,65	64,27	276,36	2 157,05	224,25	97,14	321,39

Составил: _____
 должность: Технолог

Расчитал: _____
 должность: Бух. калькулятор

Принял: _____
 должность: Шеф-повар

 подпись: Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

 подпись: Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

 подпись: _____
 расшифровка подписи

